

Concentratieproblemen,
burn-out, depressie,
spanningsklachten,
gedragsproblemen,
rouwverwerking,
negatief zelfbeeld,
trauma, angst,
seksueel misbruik,
eetstoornis, verslaving,
relatieproblemen,
communicatieproblemen.

NVvMT

De Nederlandse Vereniging voor Muziektherapie (NVvMT) vertegenwoordigt muziektherapeuten die een door de overheid erkende opleiding hebben gevolgd en werken volgens de beroepscode, opgesteld door de NVvMT.

Deze zelfstandige beroepsvereniging is lid van de Federatie Vaktherapeutische Beroepen (FVB). Voor opname in het beroepsregister (SRVB) van de FVB worden eisen gesteld aan opleiding, werkervaring, bij- en nascholing, intervisie en supervisie.

Muziektherapie,
iets voor jou?

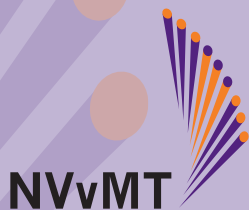
Erkenning van een zelfstandig gevestigde muziektherapeut door de NVvMT vindt plaats na registratie in het beroepsregister (SRVB). Binnen de aanvullende pakketten van verschillende ziektekostenverzekeraars wordt muziektherapie vergoed. Doel van de FVB is o.a. om vaktherapie bij alle ziektekostenverzekeraars vergoed te krijgen. In sommige gevallen kun je een beroep doen op het PGB (Persoons Gebonden Budget), of op je werkgever wanneer het om arbeidsgerelateerde problematiek gaat.

Informatie

Deze folder is een uitgave van de Nederlandse Vereniging voor Muziektherapie (NVvMT). Informatie over de NVvMT is te vinden op www.nvmt.nl.

Voor meer informatie over vaktherapie kun je contact opnemen met het federatiebureau van de FVB:

Fiveringo 253
3524 BN Utrecht
T 030-280 04 32
E info@vaktherapie.nl
I www.vaktherapie.nl



Is muziektherapie iets voor jou?

Wanneer in het dagelijkse leven door verschillende oorzaken de draaglast en de draagkracht uit evenwicht zijn geraakt en problemen zijn ontstaan kan muziektherapie ingezet worden. Hierbij kun je denken aan: somberheid, angst, slapeloosheid, verdriet, het ontbreken van structuur, piekeren, agitatie, nervositeit, vergeetachtigheid, gevoelens van minderwaardigheid, faalangst en/of andere klachten. Muziektherapie richt zich tevens op problemen die veroorzaakt worden door een stoornis of een handicap, zoals autisme, ADHD, angststoornissen, negatieve verschijnselen van psychotische stoornissen en depressie.

“Waar woorden tekort schieten spreekt de muziek” (H.C. Andersen)

Hoe werkt muziektherapie?

Binnen muziektherapie ligt de nadruk op de muziekbeleving. Tijdens de therapie maak je zelf muziek en/of luister je naar specifieke muziek. Muzikale vaardigheden of kennis zijn niet vereist aangezien muziek tijdens de therapie het middel is om aan de klacht of het probleem te werken. De manier van muziek maken is verbonden aan de hulpvraag die het uitgangspunt is tijdens de behandeling. Dit kan zowel individueel als in een groep. Muziek is een middel om met anderen te communiceren, muziek kan mensen aanzetten tot bewegen en muziek heeft invloed op de stemming van mensen. De muziektherapie maakt hiervan gebruik. Er zijn werkvormen gericht op het emotionele gebied, het fysieke gebied, het cognitieve gebied en het sociale gebied. Met muziektherapie kan het evenwicht tussen de draagkracht en de draaglast weer hersteld worden.

Wat kun je bereiken met muziektherapie?

De therapeut en de cliënt stellen zo mogelijk samen de doelen op. Je kunt hierbij denken aan het bevorderen van communicatie, het oefenen van sociale vaardigheden of het verstevigen van je gevoel van eigenwaarde en zelfvertrouwen. Ook kun je werken aan het uiten van emoties en gevoelsbelevingen of leren structuur aan te brengen in je eigen handelen. Samenvattend kun je dus in de muziektherapie nieuwe vaardigheden aanleren, ontwikkelingen in gang zetten en problemen overwinnen. Het eindresultaat van de therapie is bereikt wanneer je hulpvraag behaald is of wanneer geen vooruitgang meer te verwachten is.

“Muziek kan het onbenoembare benoemen en het onkenbare mededelen” (L. Bernstein)

Waar kun je muziektherapie vinden?

Muziektherapeuten werken in diverse instellingen binnen de geestelijke gezondheidszorg, verstandelijk gehandicaptenzorg, forensische psychiatrie, psychogeriatric, jeugdhulpverlening, kinder- en jeugdpsychiatrie, het speciaal onderwijs en in de revalidatie. Daarnaast zijn er muziektherapeuten die een eigen praktijk hebben. Kijk voor een adressenlijst op www.vaktherapie.nl of op www.stichtingmuziektherapie.nl. Ook de Gouden Gids geeft een overzicht van adressen.

*Muziek
als middel*