

Concentratieproblemen,
burn-out, depressie,
spanningsklachten,
gedragsproblemen,
rouwverwerking,
negatief zelfbeeld,
trauma, angst,
seksueel misbruik,
eetstoornis, verslaving,
relatieproblemen,
communicatieproblemen.

NVvMT

De Nederlandse Vereniging voor Muziektherapie (NVvMT) vertegenwoordigt muziektherapeuten die een door de overheid erkende opleiding hebben gevolgd en werken volgens de beroepscode, opgesteld door de NVvMT.

Deze zelfstandige beroepsvereniging is lid van de Federatie Vaktherapeutische Beroepen (FVB). Voor opname in het beroepsregister (SRVB) van de FVB worden eisen gesteld aan opleiding, werkervaring, bij- en nascholing, intervisie en supervisie.

Erkenning van een zelfstandig gevestigde muziektherapeut door de NVvMT vindt plaats na registratie in het beroepsregister (SRVB). Binnen de aanvullende pakketten van verschillende ziektekostenverzekeraars wordt muziektherapie vergoed. Doel van de FVB is o.a. om vaktherapie bij alle ziektekostenverzekeraars vergoed te krijgen. In sommige gevallen kan men een beroep doen op het PGB (Persoons Gebonden Budget), of op de werkgever wanneer het om arbeidsgelateerde problematiek gaat.

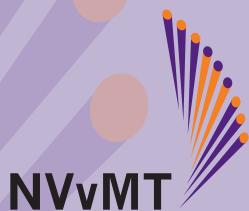
Muziektherapie,
wie verwijst ik?

Informatie

Deze folder is een uitgave van de Nederlandse Vereniging voor Muziektherapie (NVvMT). Informatie over de NVvMT is te vinden op www.nvmt.nl.

Voor meer informatie over vaktherapie kunt u contact opnemen met het federatiebureau van de FVB:

Fiveringlo 253
3524 BN Utrecht
T 030-280 04 32
E info@vaktherapie.nl
I www.vaktherapie.nl



Wie verwijfs ik naar muziektherapie?

Wanneer door diverse oorzaken de draaglast en de draagkracht uit evenwicht zijn geraakt en problemen zijn ontstaan kan worden doorverwezen naar muziektherapie. Dit kunnen problemen zijn op sociaal, emotioneel of lichamelijk gebied, zoals angst, verdriet, het ontbreken van structuur, agressief gedrag, nervositeit, vergeetachtigheid en gevoelens van minderwaardigheid. Muziektherapie richt zich tevens op problemen die veroorzaakt worden door een stoornis of een handicap, zoals autisme, ADHD, angststoornissen, negatieve verschijnselen als gevolg van psychotische stoornissen en depressie.

*“Waar woorden tekort schieten
spreekt de muziek”* (H.C. Andersen)

Hoe werkt muziektherapie?

Uit onderzoek blijkt dat muziek een middel is om met anderen te communiceren, dat muziek mensen kan aanzetten tot bewegen en dat muziek invloed heeft op de stemming van mensen. De muziektherapie maakt hiervan gebruik: muziek is het middel in de therapie. Verschillende muzikale werkvormen bieden gelegenheid om te werken aan de hulpvraag van de cliënt. Dit kan zowel individueel als ook in een groep. Door muziek te maken en/of te luisteren oefent een cliënt nieuwe vaardigheden met de bedoeling deze toe te passen in de eigen leefsituatie. Zo kan het evenwicht tussen draagkracht en draaglast weer hersteld worden. Muzikale vaardigheden of voorkennis zijn niet vereist.

Wat zijn de behandeldoelen?

De therapeut stelt samen met de cliënt en/of verwijzers, ouders/verzorgers de behandeldoelen op. Indien gewenst worden deze afgestemd met andere behandelaars. Enkele mogelijke doelstellingen zijn:

- Het uitbreiden van contactuele vaardigheden
- Het leren omgaan met emoties en grenzen
- Het gevoel van eigenwaarde en zelfvertrouwen herstellen
- Structuur leren aanbrengen in het eigen handelen
- Het bevorderen van samenspel en spelplezier

Het eindresultaat van de therapie is bereikt als de hulpvraag behaald is of wanneer geen progressie meer te verwachten is.

*“Muziek kan het onbenoembare
benoemen en het onkenbare
mededelen”* (L. Bernstein)

Werkveld

Muziektherapeuten werken in diverse instellingen, zoals de:

- Geestelijke gezondheidszorg
- Verstandelijk gehandicaptenzorg
- Forensische psychiatrie
- Psychogeriatric
- Jeugdhulpverlening
- Kinder- en jeugdpsychiatrie
- Revalidatie
- Het speciaal onderwijs

Daarnaast zijn er muziektherapeuten die een eigen praktijk hebben. Kijk voor een adressenlijst op www.vaktherapie.nl of op www.stichtingmuziektherapie.nl. Ook de Gouden Gids geeft een overzicht van adressen.

*Muziek
als middel*