

Kwaliteit en vergoedingen

Leden van de NVPMT hebben een door de overheid erkende opleiding gevolgd. Voor opname in het kwaliteitsregister van de NVPMT worden eisen gesteld aan opleiding, werkervaring, bij- en nascholing, intervisie en supervisie.

Vrij gevestigde psychomotorisch therapeuten worden door de NVPMT alleen ondersteund als zij voldoen aan de registratie-eisen. Verschillende ziektenkostenverzekeraars vergoeden behandeling door een vrij gevestigde psychomotorisch therapeut.

Karel: onzeker in bewegen

Karel (12) gaat niet graag naar school en heeft geen aansluiting bij leeftijdgenoten. Die vinden hem vreemd. In de psychomotorische therapie blijkt dat zijn bewegen weinig spontaan is. Dat maakt hem onzeker. Door speelse bewegingsopdrachten en lichaamsgerichte oefeningen wordt Karel meer vertrouwd met zijn lichaam, en durft hij aansluiting te zoeken bij zijn klasgenoten.

Informatie

Deze folder is een uitgave van de Nederlandse Vereniging voor Psychomotorische Therapie.

Voor meer informatie kunt u ons bereiken op het secretariaat van de NVPMT:

Fivelingo 253

3524 BN Utrecht

T: 030-2804852

E: info@nvpmt.nl

Informatie over de NVPMT vindt u ook op:

www.nvpmt.nl

Vaktherapie

De Nederlandse Vereniging voor Psychomotorische Therapie maakt deel uit van het door de overheid ingestelde cluster 'vaktherapeutische beroepen'.

De NVPMT is aangesloten bij de Federatie voor Vaktherapeutische Beroepen (FVB). Hierbij zijn ook aangesloten: beeldend therapeuten, danstherapeuten, dramatherapeuten en muziektherapeuten.

Voor informatie over de FVB en de hierboven genoemde beroepsgroepen kunt u terecht op www.vaktherapie.nl



Nederlandse Vereniging
voor Psychomotorische Therapie

Psychomotorische therapie

Informatie
voor cliënten



Wat is psychomotorische therapie?

Psychomotorische therapie is een behandelmethode voor mensen met psychische klachten en problemen. Klachten zoals somberheid, angsten, prikkelbaarheid, onzekerheid tegenover anderen, spanningen, eetproblemen of burn-out hebben ook een lichamelijke kant. Daarom richt een psychomotorisch therapeut zich speciaal op wat uw lichaam aangeeft: lichamelijke spanningen, lichaamstaal, lichaamshouding, uw manier van bewegen, ademhaling en lichaamsbeleving.

Hoe werkt een psychomotorisch therapeut?

Tijdens een intake onderzoekt een psychomotorisch therapeut de aard en oorzaak van uw klachten. Aan de hand van de diagnose en uw hulpvraag wordt een behandelplan gemaakt. Een psychomotorisch therapeut hanteert een ervaringsgerichte werkwijze en maakt gebruik van bewegingsvormen en lichaamsgerichte technieken. Al doende leert u lichaamssignalen, gevoelens en gedragspatronen te herkennen en te begrijpen en uw klachten en problemen anders te benaderen.

Waar werken psychomotorisch therapeuten?

Psychomotorisch therapeuten werken in diverse instellingen binnen de geestelijke gezondheidszorg, verstandelijk gehandicaptenzorg, forensische psychiatrie, psychogeriatric, jeugdhulpverlening, kinder- en jeugdpsychiatrie, het speciaal onderwijs, en in de revalidatie. Daarnaast zijn er psychomotorisch therapeuten die een eigen praktijk hebben. U vindt een adressenlijst op www.nvpmt.nl.

Henk: onverwacht boos

Henk (31) heeft last van onvoorspelbare woedeaanvallen. De psychomotorisch therapeut vraagt hem met welke fysieke sensaties de woede gepaard gaat. Henk heeft echter nooit geleerd om aandacht te besteden aan de signalen van zijn lichaam. De therapeut laat Henk boksen tegen een bokszak en leert hem welke lichaamssignalen te maken hebben met opkomende spanning en woede. Vervolgens leert Henk hoe hij een woedeaanval kan voorkomen.

Wat is het doel van psychomotorische therapie?

Het doel van PMT is het verminderen of wegnemen van klachten. Dit bereikt u door probleemsituaties anders te benaderen en/of door acceptatie van beperkingen. Soms wordt aandacht besteed aan gebeurtenissen uit het verleden. PMT kan ook gericht zijn op actuele situaties en daarmee verbonden gedragspatronen of conflicten. Psychomotorische therapie wordt gegeven aan individuele cliënten, echtparen, gezinnen of in een groep. PMT is er voor ouderen, volwassenen, jongeren en kinderen.

Marina: gevoelig voor stress

Marina (23) kan psychotisch worden als zij te veel stress heeft. Ze volgt een training stressmanagement. Met behulp van lichaamsgerichte oefeningen die ze samen met andere groepsleden doet, ervaart ze welke fysieke signalen op spanning duiden. Daarnaast leert ze vaardigheden om spanning te verminderen. Ze leert dat 'nee zeggen' pas echt werkt als ze dat ook met haar houding uitstraalt. Groepsleden dagen haar uit en helpen haar zelfvertrouwen te ontwikkelen.

