

Waar werken psychomotorisch therapeuten?

Psychomotorisch therapeuten werken in diverse instellingen binnen de geestelijke gezondheidszorg, verstandelijk gehandicaptenzorg, forensische psychiatrie, psychogeriatric, jeugdhulpverlening, kinder- en jeugdpsychiatrie, het speciaal onderwijs, en in de revalidatie. Er zijn ook psychomotorisch therapeuten die in een vrij gevestigde praktijk werken. U vindt een overzicht op www.nvpmt.nl. Sommige zorgverzekeraars vergoeden psychomotorische therapie van vrij gevestigde psychomotorisch therapeuten.

Behandeling verstoorde lichaamsbeleving

Een orthopedagoog verwijst een leerling naar een vrij gevestigde psychomotorisch therapeut. Karel (12) gaat niet graag naar school en mist aansluiting bij leeftijdgenoten. In de psychomotorische therapie blijkt dat hij moeilijk spontaan kan bewegen. Dat maakt hem onzeker, waardoor hij zich afzondert van klasgenoten. De psychomotorisch therapeut biedt Karel speelse bewegingsopdrachten, zodat Karel zich vertrouwd gaat voelen in het bewegen. Door middel van opdrachten voor school vindt Karel aansluiting bij zijn klasgenoten.

Informatie

Deze folder is een uitgave van de Nederlandse Vereniging voor Psychomotorische Therapie. Voor meer informatie kunt u ons bereiken op het secretariaat van de NVPMT:
Fivelingo 253
3524 BN Utrecht
T: 030-2804852
E: info@nvpmt.nl
Informatie over de NVPMT vindt u ook op: www.nvpmt.nl

Vaktherapie

De Nederlandse Vereniging voor Psychomotorische Therapie maakt deel uit van het door de overheid ingestelde cluster 'vaktherapeutische beroepen'. De NVPMT is aangesloten bij de Federatie voor Vaktherapeutische Beroepen (FVB). Hierbij zijn ook aangesloten: beeldend therapeuten, danstherapeuten, dramatherapeuten en muziektherapeuten. Voor informatie over de FVB en de hierboven genoemde beroepsgroepen kunt u terecht op www.vaktherapie.nl



Psychomotorische therapie

Informatie
voor verwijzers



Wat is psychomotorische therapie?

Psychomotorische therapie is een behandelmethode bij psychosociale problematiek en psychiatrische stoornissen. De psychomotorisch therapeut richt zich op de problematiek zoals die naar voren komt in bewegingsgedrag, lichaamstaal, lichamelijke spanningen, lichaamshouding, lichaamssensaties en lichaamsbeleving. Deze aspecten zijn aandachtspunt in de diagnostiek en aangrijpingspunt in de behandeling. Psychomotorische therapie wordt gegeven aan individuele cliënten, echtparen, gezinnen of in een groep. PMT is er voor ouderen, volwassenen, jongeren en kinderen.

Wie verwijst ik naar psychomotorische therapie?

Cliënten met classificaties op As I/As II (DSM IV) kunnen worden verwezen. Bijvoorbeeld voor positief beïnvloeden van: lichaamsbeleving bij eetstoornissen; fysieke fitheid bij depressie; hypertonie bij PTSS; negatieve interpretaties van lichaamssensaties bij fobie. Ook zijn cliënten geïndiceerd bij wie PMT de behandelmotivatie vergroot of voor wie verbale therapie ontoereikend of onmogelijk is.

Beroepsvereniging en kwaliteitsbewaking

De Nederlandse Vereniging voor Psychomotorische Therapie behartigt de professionele belangen van haar leden. Zij bewaakt de kwaliteit van beroepsuitoefening van haar leden door middel van een register. Voor opname in dit register worden eisen gesteld aan opleiding, werkervaring, bij- en nascholing, intervisie en supervisie. De NVPMT ondersteunt werkgroepen die modules en producten van psychomotorische therapie ontwikkelen. Zij ondersteunt (wetenschappelijke) toetsing en uitgave hiervan.

Behandeling impulsregulatiestoornis

Een psychiater van een afdeling voor deeltijdbehandeling verwijst een man naar de psychomotorische therapie voor een module impulsregulatie. Henk (31) heeft last van onvoorspelbare woedeaanvallen. De psychomotorisch therapeut leert Henk door middel van boksen fysieke sensaties herkennen die met opkomende woede te maken hebben. In de therapie leert hij vervolgens adequate copingstrategieën voor de momenten dat hij woede voelt aankomen. Met behulp van huiswerkopdrachten leert hij deze vaardigheden in zijn dagelijks leven toe te passen.

Hoe worden behandeldoelen bereikt?

Het doel van PMT is het verminderen of wegnemen van problematiek. Een psychomotorisch therapeut onderzoekt eerst de aard en oorzaak van de problemen. Hij maakt op grond van diagnose en hulpvraag een behandelplan. Vanuit een ervaringsgerichte methodiek werkt hij met bewegingsvormen en lichaamsgerichte interventies. De behandeling is gericht op actuele situaties en/of gebeurtenissen uit het verleden en de hiermee verbonden gedragspatronen en conflicten. De cliënt leert zijn problemen anders te benaderen en zijn beperkingen te accepteren.

Begeleiding psychotische stoornis

Een kliniek voor jongeren met psychotische stoornissen biedt een module aan voor stressmanagement. Marina (23) kan psychotisch worden als zij te veel stress ervaart. Door middel van lichaamsgerichte oefeningen die zij samen met andere groepsleden doet, ervaart zij aan den lijve welke fysieke signalen op spanning duiden. De therapeut leert Marina en haar groepsleden vervolgens vaardigheden voor spanningsreductie. Tot slot komt in de training aan bod dat 'nee zeggen' pas echt werkt als Marina dat ook met haar houding uitstraalt.

