

Waarom vaktherapie jou kan helpen?

1. praten is bij vaktherapie niet het allerbelangrijkste
2. het gaat over de dingen die nu gebeuren
3. dingen ervaren en doen is vaak de beste manier om iets te leren

Hoe kan jij je aanmelden?

Praat met je vader en/of moeder, meester of juf of een begeleider over je probleem. Samen kunnen jullie een aanmeldingsformulier invullen en opsturen.

We maken dan een afspraak voor een kennismakingsgesprek. Daarna volgt een observatieperiode en daarna wordt besloten of en met welke doelen de behandeling verder gaat.

Wie zijn De Vaktherapeuten?

Sander Fauth vaktherapeut PMT

Zelfstandig gevestigd vaktherapeut PMT sinds 2002 en ruime ervaring in de VGZ en justitiële jeugdzorg.

Joyce van Wijk vaktherapeut beeldend

Master opgeleid vaktherapeut beeldend, ervaring in LVG & justitiële jeugdzorg & jeugdzorg plus

Joosje van Dooren vaktherapeut muziek

Ervaring in VGZ, justitiële jeugdzorg en jeugdzorgplus

Jaap-Harmen Smit vaktherapeut PMT

Ervaring in justitiële jeugdzorg en kinder- en jeugdpsychiatrie.

Alle vaktherapeuten zijn lid van een beroepsvereniging en aangesloten bij de Federatie voor Vaktherapeutische Beroepen (FVB). Daarnaast staan ze geregistreerd bij de Stichting Registratie Vaktherapeutische Beroepen (SRVB).

Vergoeding voor vaktherapie?

Sommige zorgverzekeraars bieden in hun aanvullende pakketten vergoedingen voor diverse vormen van vaktherapie. Meer informatie hierover op de website: www.devaktherapeuten.nl of op www.vaktherapie.nl.

Wil je meer informatie?

Voor meer informatie of vragen kan je bellen naar 06-54747897 of mailen naar: info@devaktherapeuten.nl
www.devaktherapeuten.nl



Vaktherapie



folder voor cliënten

Wat is vaktherapie?

Vaktherapie bestaat in verschillende soorten: beeldend, dans, drama, muziek en PMT (psychomotorische therapie). Vaktherapie probeert je te helpen als je iets in je leven niet zo prettig vindt gaan.

Je wil het wel graag anders.

En Misschien heb je best al veel geprobeerd, maar lukt dat steeds niet zo goed.

Je hebt dan een beetje extra hulp nodig van een therapeut die met je meekijkt.

Vaktherapie is een echte doetherapie. Een vaktherapeut praat ook wel met je, maar meestal is dat over wat iemand denkt, voelt of doet tijdens de diverse activiteiten..

In vaktherapie leer je dingen over jezelf.

Dat kan je gebruiken om in het dagelijkse leven dingen anders te doen of je prettiger te voelen.

En dat is toch wat je graag wil, niet?

Waarom therapie?

Je kan dus therapie krijgen als iets niet zo prettig gaat.

Soms heeft dat te maken met dingen waar je over piekert.

Het kan ook zijn dat je last hebt van vervelende gevoelens in je lichaam. Of je baalt ervan dat je soms dingen doet die je eigenlijk niet wil doen.

Wat het ook is. Jij hebt er last van en je wil er van af!

Wat zou jij willen?

- lekker in je vel zitten?
- meer zelfvertrouwen?
- anderen geen pijn doen?
- meer kracht en energie?
- leren wat je kan doen als je boos bent?
- voor jezelf opkomen?
- minder last hebben van vervelende situaties van vroeger?
- minder angstig zijn?
- minder verdriet hebben?
- of misschien wel iets heel anders?

Wat doe je zoal bij vaktherapie?

Vaktherapie is meestal in speciale ruimte, een muziekzaal, tekenlokaal, dramaruimte of een gymzaal. Alle creatieve werkvormen, zoals tekenen, schilderen, werken met klei, zingen, rappen, muziek maken, dansen, toneel spelen of sporten en bewegen kan je doen bij vaktherapie.



Gaat mijn probleem weg door creatieve activiteiten te doen?

Bij vaktherapie zoek je met de therapeut naar activiteiten die jou helpen bij het probleem waar jij last van hebt.

Als je bijvoorbeeld boos bent, of bang, dan voel je soms heel veel spanning in jouw lichaam.

In vaktherapie kan je bijvoorbeeld iets leren over hoe die spanning in jouw lichaam komt.

Je kan ook leren om de baas te blijven over deze spanning.

Je blijft dan ook de baas over je eigen boosheid of je angst.

Je leert ook wat jij kan doen om op een prettige manier met boosheid of angst om te gaan.